

Автор: Л.В. Мухина, старший воспитатель детского сада № 11 СП ГБОУ СОШ № 10 «Образовательный центр ЛИК» городского округа Отрадный Самарской области, участник III Всероссийского конкурса «Методист-новатор – 2017»

Коуч-сессия № 5 «ДЕРЕВО ЦЕЛЕЙ»

1. Обсуждение домашнего задания.
2. Знакомство с темой занятия – понятием и методом «Дерево целей».
3. Упражнение «Дерево целей».

Это упражнение помогает участникам осознать свои качества и достижения, является своеобразной шкалой роста.

Предложите педагогам нарисовать деревья. Нарисованные деревья станут символической шкалой достижений педагогов. Корни – это точка отсчета, минимальное проявление качеств и умений, а крона – максимальный уровень проявления реальных или возможных умений. После выполнения задания педагоги пишут свое имя маркером (фломастером) на том дереве, которое, по их мнению, соответствует их представлениям о карьере, и в том месте, где они находятся в данный период своей карьеры.

Критерии оценки:

- Если вы выбрали дерево с описанием деталей, то это говорит о следующих ваших качествах: вам необходимо «все раскладывать по полочкам». Если вы что-то не понимаете, это вызывает у вас чувство дискомфорта. Вы хотите быть заранее готовым к любым переменам. Черты вашего характера – ответственность и пунктуальность.
- Если вы выбрали дерево с маленькими корнями, то это говорит о следующих ваших качествах: вы часто испытываете неуверенность, сомневаетесь, справитесь ли с поставленной задачей. Вам все еще кажется, что у вас мало опыта. Вы нуждаетесь в поддержке, советах и дружеском одобрении.
- Если вы выбрали дерево с большими ветвистыми корнями, то это говорит о следующих ваших качествах: вы твердо уверены, что у вас достаточно профессионального опыта. Вы замечательно справляетесь с любой задачей, но

Автор: Л.В. Мухина, старший воспитатель детского сада № 11 СП ГБОУ СОШ № 10 «Образовательный центр ЛИК» городского округа Отрадный Самарской области, участник III Всероссийского конкурса «Методист-новатор – 2017»

не всегда готовы принять перемены. Считаете, что лучше хорошо усвоенные старые традиции, чем новые эксперименты.

- Если вы выбрали дерево с плодом, то это говорит о следующих ваших качествах: для вас совершенно ясно, что ваша профессиональная карьера достигла уровня, когда вы получаете от нее удовольствие. Вы точно знаете, что это ваше призвание.

4. Упражнение «Обратная связь».

Предложите педагогам заполнить анкету обратной связи.

Вопросы анкеты:

- Как данные задания помогли вам раскрыть свой творческий потенциал?
- Как помогли вопросы и задания свободней выражать свои чувства на бумаге?
- Какой вывод вы сделали для внутренней организации своей жизни?

5. Домашнее задание: составить дерево своей цели.