

МЕНЮ сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 200	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ 200	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 180	КАША РИСОВАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИ РОВАННЫЙ 200	СНЕЖОК 100	ЙОГУРТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЙОГУРТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЙОГУРТ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИР ОВАННЫЙ 200	СНЕЖОК 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
ЯБЛОКО 100			ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ЯБЛОКО 100		
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ, 200	СУП С МАКАРОННЫМ И ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП С КУРИЦЕЙ И ГАЛУШКАМИ 200	УХА РЫБАЦКАЯ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200
ПЛОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТА Я 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ С ИКРОЙ КАБАЧКОВОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ОГУРЦОМ СОЛЕНЫМ 130	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50

	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38								ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУКУРУЗОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 60
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ПУДИНГ МАННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	СДОБА ОБЫКНОВЕНН АЯ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 80	БИТОЧКИ МАННЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ С КОНФЕТОЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397173

Владелец Абляйкина Татьяна Юрьевна

Действителен с 07.07.2026 по 07.07.2027