

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 160	КАША РИСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 100	ЙОГУРТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЙОГУРТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЙОГУРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
ЯБЛОКО 100			ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ЯБЛОКО 100		
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ, 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП С КУРИЦЕЙ И ГАЛУШКАМИ 150	УХА РЫБАЦКАЯ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 150

ПЛОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ИКРОЙ КАБАЧКОВОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ОГУРЦОМ СОЛЕНЫМ 110	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30								ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУКУРУЗОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 40
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60	ПУДИНГ МАННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 70	БИТОЧКИ МАННЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ С КОНФЕТОЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397173

Владелец Абляйкина Татьяна Юрьевна

Действителен с 07.07.2026 по 07.07.2027