

Установки ответственного родителя

Семь ориентиров для каждой семьи



Родителю надо осознавать, что ребенок полностью зависит от семьи, учится познавать окружающий его мир, в том числе мир социальных отношений. При этом ребенок ориентируется на нормы и правила в семье. Крайне важно понимать, что разногласия между мамой и папой, родителями и старшим поколением семьи в вопросах воспитания ребенка приведут к разногласию ценностей и установок, норм и традиций, которые познает и принимает ребенок.



Главная задача ответственных родителей – сформировать единство взглядов и подходов на процесс воспитания, где ключевая линия – поддержка и помощь ребенку во всех его действиях и начинаниях.



Миссия родителя – четко выполнять родительские обязанности, которые связаны с принятием полной ответственности за жизнь, благополучие, здоровье ребенка. Все действия родителя надо направить во благо ребенка, его развитие.



Родитель выступает в роли эксперта-посредника между малышом и разными социальными институтами. Именно родитель впервые объясняет ребенку нормы и правила, которые есть в обществе, традиции семьи, рода, национальные традиции, помогает ребенку следовать им, показывает их значимость на личном примере.



Родителю необходимо понимать, что процесс воспитания надо выстраивать на принципах уважения, заинтересованности в жизни друг друга, безопасности, комфортности и эмоционального благополучия. Спокойный, доброжелательный психологический климат в семье – залог успешного развития малыша.



Ответственный родитель понимает значимость регулярного общения и взаимодействия с ребенком, выступает в роли помощника и советчика в решении ребенком разнообразных задач жизни и деятельности. Он всегда готов к открытому диалогу с ребенком, обсуждению важных для ребенка тем, дает возможность ребенку высказывать свою позицию, делиться переживаниями.



Важная часть ответственного родительства – высокая степень эмпатийности родителей по отношению к ребенку. У детей чрезвычайно подвижная нервная система, они более уязвимы, чем взрослые, впечатлительны. Родителю при оценке любой ситуации важно стараться вставать на позицию ребенка, видеть ситуацию его глазами, признавать право ребенка на любые эмоции, в том числе отрицательные, создавать условия для того, чтобы малыш мог справиться с ситуацией, помогать ему в решении проблем.



Родитель, ориентированный на ребенка, понимает ответственность за свое поведение и деятельность. Малыш наблюдает, как взрослые решают разные задачи жизни и деятельности, как справляются со сложными и конфликтными ситуациями, и старается подражать значимым взрослым в решении собственных задач.



Необходимо быть последовательным в своих действиях, самому всегда выполнять те правила и нормы, которые должен выполнять ребенок, демонстрировать малышу пример трудолюбия, упорства, стойкости, доведения любого дела до конца.



Поддержка здорового образа жизни всей семьей – залог спокойствия и здоровья самого ребенка. Последовательное и регулярное выполнение правил здоровьесбережения и здоровьесозидания в семье позволит сформировать у ребенка привычку правильно питаться, заниматься спортом, следить за своим здоровьем. Если родители не уделяют этому вопросу должного внимания, то ребенок так же не видит в этом необходимости, что подвергает его здоровье риску.