

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТАБОРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД**

**ПРИНЯТО:**  
педагогическим советом  
Протокол № 10  
от 02.06.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
заведующим МКДОУ  
Таборинский детский сад  
\_\_\_\_\_ Т.Ю.Абляйкина  
Приказ № 94-од от 02.06.2025.г

**ПЛАН  
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**Средняя группа**

**Подготовили:**  
воспитатели  
Степукова О.Н.  
Русинова А.А.

**с.Таборы  
2025**

## ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели.

### Июль 3 неделя «Нескучного здоровья»

| Дни недели                                                    | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Четверг<br>17 июля<br><b>"День<br/>Витаминной<br/>радуги"</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа "Что такое витамины и где они живут?", рассматривание иллюстраций фруктов и овощей. Зарядка на свежем воздухе.</li> <li>Игры-эстафеты с фруктами и овощами. Рисование "Мой любимый витаминный салат".</li> <li>Чтение сказки "Репка" (акцент на пользе овощей). Конкурс загадок о фруктах и овощах.</li> </ul> |
| Пятница 18 июля<br><b>"День<br/>Полезных<br/>привычек"</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа "Что такое полезные и вредные привычки". Разучивание стихов о здоровье.</li> <li>Игры-ситуации "Как правильно вести себя за столом". Викторина "Полезно - вредно".</li> <li>Чтение книги "Доктор Айболит". Просмотр мультфильма "Простоквашино" (анализ привычек героев).</li> </ul>                           |

### Июль 4 неделя «Раскрой нам, лес, свои секреты»

| Дни недели                                                                         | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник<br>21 июля<br><b>"Лесные<br/>жители: Кто где<br/>живет?"</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о животных леса, рассматривание иллюстраций. Игры "Найди свой домик", "Кто что ест?".</li> <li>Чтение сказок о животных. Аппликация "Лесная полянка".</li> <li>Подвижные игры "Зайцы и волк", "Медведь и пчелы".</li> <li>Викторина "Узнай животное по описанию".</li> <li>Рисование мелками на асфальте "Мой любимый лесной зверь".</li> </ul> |
| Вторник 22 июля<br><b>"Растения леса:<br/>Деревья,<br/>кустарники,<br/>травы".</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Наблюдение за растениями на участке. Сравнение деревьев по высоте, толщине ствола.</li> <li>Сбор природного материала для поделок.</li> <li>Лепка из пластилина "Грибы".</li> <li>Чтение стихов о деревьях.</li> </ul>                                                                                                                                 |
| Среда 23 июля<br><b>"Насекомые:<br/>Наши<br/>маленькие<br/>друзья".</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Рассматривание насекомых на прогулке. Беседа о пользе и вреде насекомых.</li> <li>Рисование "Бабочки на лугу". Подвижные игры "Поймай бабочку", "Жуки".</li> <li>Загадки о насекомых. Игра "Узнай по звуку" (звуки насекомых)</li> </ul>                                                                                                               |
| Четверг 24 июля<br><b>"Лесные ягоды<br/>и грибы".</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о съедобных и несъедобных грибах и ягодах. Рассматривание муляжей.</li> <li>Дидактическая игра "Собери грибы в корзинку". Аппликация "Ягодная поляна".</li> <li>Вечер: Чтение сказки "Под грибом". Рисование "Мои любимые ягоды".</li> </ul>                                                                                                    |
| Пятница 25 июля<br><b>"Охрана леса:<br/>Берегите<br/>природу!"</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о правилах поведения в лесу. Рассматривание плакатов "Берегите лес".</li> <li>Сюжетно-ролевая игра "Лесники". Уборка территории детского сада.</li> <li>Итоговая викторина "Что мы узнали о лесе?". Развлечение "Лесной праздник".</li> </ul>                                                                                                   |

### Июль 5 неделя «Солнечные зайчики»

| Дни недели                                                    | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник<br>28 июля<br><b>Встреча с Солнечным Зайчиком</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Приветствие, игровая ситуация "Солнечный зайчик пришел в гости". Беседа о солнце, его значении для жизни на Земле.</li> <li>Эксперименты с зеркалом и солнечным светом.</li> <li>Чтение сказки о Солнце. Подвижная игра "Поймай солнечного зайчика".</li> </ul> |
| Вторник<br>29 июля<br><b>Игры со светом и тенью</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Наблюдение за тенями на улице. Беседа: "Что такое тень?".</li> <li>Театр теней. Изготовление простых фигурок для театра.</li> <li>Дидактическая игра "Найди пару" (тени и предметы).</li> </ul>                                                                 |
| Среда<br>30 июля<br><b>Солнце – друг или враг?</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о пользе и вреде солнца. Правила поведения на солнце.</li> <li>Аппликация "Солнышко лучистое". Подвижная игра "Солнышко и дождик".</li> <li>Чтение стихов о лете и солнце.</li> </ul>                                                                    |
| Четверг<br>31 июля<br><b>Солнечные художники</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Рассматривание иллюстраций с изображением солнца в разные времена года.</li> <li>Рисование "Летний пейзаж" с использованием желтых и оранжевых оттенков.</li> <li>Игра-эксперимент "Цветные солнечные зайчики" (с использованием цветной бумаги).</li> </ul>    |

### Август 1 неделя «В гостях у друга - Светофора»

| Дни недели                                                              | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник<br>4 августа<br><b>Знакомство со Светофором</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о светофоре: история создания, назначение. Рассматривание иллюстраций, плакатов с изображением светофора и дорожных знаков.</li> <li>Дидактическая игра "Собери светофор". Конструирование светофора из кубиков, бумаги, конструктора. Чтение сказки "Приключения Светофорика".</li> <li>Подвижная игра "Красный, желтый, зеленый". Рисование "Мой друг Светофор".</li> </ul>                       |
| Вторник<br>5 августа<br><b>Правила дорожного движения для пешеходов</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Утренняя гимнастика "Мы – пешеходы". Беседа о правилах поведения на тротуаре, пешеходном переходе. Рассматривание знака "Пешеходный переход".</li> <li>Экскурсия к пешеходному переходу возле детского сада. Наблюдение за движением транспорта и пешеходов. Игра-ситуация "Переходим дорогу правильно".</li> <li>Чтение стихов о правилах дорожного движения. Аппликация "Пешеходный переход".</li> </ul> |
| Среда<br>6 августа<br><b>Транспорт на улицах города</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о различных видах транспорта: легковые автомобили, автобусы, грузовики, мотоциклы. Рассматривание иллюстраций с изображением транспорта.</li> <li>Сюжетно-ролевая игра "Автобус". Конструирование автомобилей из различного материала.</li> <li>Загадывание загадок о транспорте. Разучивание песни "Автобус".</li> </ul>                                                                           |
| Четверг<br>7 августа                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о дорожных знаках: предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационные. Рассматривание карточек с</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дорожные знаки – наши помощники</b>                  | <p>изображением дорожных знаков.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дидактическая игра "Найди свой знак". Изготовление дорожных знаков из бумаги.</li> <li>• Викторина "Знатоки дорожных знаков". Подвижная игра "Автомобили и пешеходы".</li> </ul>                                                                                                |
| <b>Пятница<br/>8 августа<br/>Повторение пройденного</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа-повторение о правилах дорожного движения, дорожных знаках.</li> <li>• Развлечение "В гостях у Светофора". Игры, конкурсы, викторины на тему правил дорожного движения.</li> <li>• Просмотр мультфильма о правилах дорожного движения. Подведение итогов недели. Награждение победителей конкурсов.</li> </ul> |

### Август 2 неделя «Здравствуй, ЗОЖ!»

| Дни недели                                                                    | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник<br/>11 августа<br/>В гостях у Витаминки</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа "Что такое витамины и где они живут?". Рассматривание картинок с изображением фруктов и овощей. Зарядка под бодрую музыку.</li> <li>• Чтение сказки "Репка" с акцентом на полезности овощей. Дидактическая игра "Собери урожай". Подвижная игра "Огуречик, огуречик".</li> <li>• Лепка из пластилина "Фрукты и овощи". Чтение стихов о здоровом питании.</li> </ul> |
| <b>Вторник<br/>12 августа<br/>Мы – спортсмены!</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа "Какие виды спорта вы знаете?". Просмотр презентации о различных видах спорта. Утренняя гимнастика с использованием спортивного инвентаря.</li> <li>• Эстафеты и спортивные игры на свежем воздухе.</li> <li>• Рисование на тему "Мой любимый вид спорта". Чтение рассказов о знаменитых спортсменах.</li> </ul>                                                    |
| <b>Среда<br/>13 августа<br/>Чистота – залог здоровья!</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа "Зачем нужно умываться и чистить зубы?" Рассматривание картинок с предметами личной гигиены.</li> <li>• Игра-путешествие "В страну чистоты". Чтение стихотворения "Мойдодыр".</li> <li>• Обсуждение правил гигиены.</li> </ul>                                                                                                                                      |
| <b>Четверг<br/>14 августа<br/>Полезные продукты</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа "Что мы едим?". Классификация продуктов на полезные и вредные.</li> <li>• Кулинарный мастер-класс по приготовлению фруктового салата. Дегустация салата.</li> <li>• Раскрашивание картинок с изображением полезных продуктов.</li> </ul>                                                                                                                            |
| <b>Пятница<br/>15 августа<br/>Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа "Зачем нам нужны солнце, воздух и вода?". Прогулка на свежем воздухе.</li> <li>• Игры с водой и песком.</li> <li>• Викторина "Здоровый образ жизни". Подведение итогов недели.</li> </ul>                                                                                                                                                                           |

### Август 3 неделя «Государственные символы России»

| Дни недели                                                 | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник<br/>18 августа<br/>Россия – Родина моя!</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа о России (природа, культура, народы). Чтение стихов о Родине.</li> <li>• Изготовление коллективной аппликации "Россия – наш дом". Подвижные игры народов России.</li> <li>• Рисование "Я люблю тебя, Россия!".</li> </ul> |
| <b>Вторник</b>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рассматривание герба России. Беседа о символах, изображенных на</li> </ul>                                                                                                                                                       |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 августа<br><b>Герб России –<br/>отражение<br/>истории</b>                   | гербе (двуглавый орел, Георгий Победоносец).<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Лепка "Герб России".</li> <li>• Конструирование герба из конструктора.</li> </ul>                                                                                                                                                                |
| Среда<br>20 августа<br><b>Гимн России –<br/>торжественная<br/>песнь страны</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прослушивание гимна России. Беседа о том, в каких случаях звучит гимн.</li> <li>• Разучивание первого куплета гимна (с использованием картинок). Дидактическая игра "Когда звучит гимн?".</li> <li>• Рисование на тему "Моя Родина". Просмотр видеоролика о России (природа, города).</li> </ul> |
| Четверг<br>21 августа<br><b>Москва –<br/>столица нашей<br/>Родины</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Презентация о Москве (достопримечательности, история). Беседа о Кремле, Красной площади.</li> <li>• Конструирование Кремля из кубиков. Чтение рассказов о Москве.</li> <li>• Рисование Кремля</li> </ul>                                                                                         |
| Пятница<br>22 августа<br><b>День<br/>государственног<br/>о флага</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа о значении цветов российского флага. Рассматривание иллюстраций с изображением флага.</li> <li>• Аппликация "Флаг России". Чтение стихов о флаге.</li> <li>• <b>Вечер:</b> Викторина "Что мы знаем о флаге?". Рисование флага</li> </ul>                                                  |

#### Август 4 неделя «До свидания, лето»

| Дни недели                                               | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник<br>25 августа<br><b>Цветочная<br/>поляна</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рассматривание иллюстраций с летними цветами, беседа о разнообразии цветов, пальчиковая гимнастика "Цветок".</li> <li>• Лепка "Цветы на полянке", конструирование "Ваза для цветов".</li> <li>• Сбор цветов для гербария (если разрешено), игры с мыльными пузырями, подвижная игра "Пчелки и цветы".</li> </ul> |
| Вторник<br>26 августа<br><b>Ягодный день</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа о летних ягодах, рассматривание муляжей или картинок ягод.</li> <li>• Рисование "Мои любимые ягоды", аппликация "Корзинка с ягодами".</li> <li>• Наблюдение за птицами, подвижная игра, чтение стихов о лете.</li> </ul>                                                                                  |
| Среда<br>27 августа<br><b>Российское кино</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа "Как появилось кино?". Просмотр слайдов с фотографиями первых российских фильмов и актеров.</li> <li>• Чтение сказки "Морозко" (по мотивам фильма). Дидактическая игра "Узнай сказку по кадру".</li> <li>• Рисование "Мой любимый сказочный герой".</li> </ul>                                            |
| Четверг<br>28 августа<br><b>Морское<br/>приключение</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа о море, рассматривание иллюстраций с морскими обитателями.</li> <li>• Аппликация "Кораблик в море", рисование "Морские волны".</li> <li>• Игры с песком и водой (если есть возможность), строительство замков из песка, подвижная игра "Море волнуется".</li> </ul>                                       |
| Пятница<br>29 августа<br><b>Лето, до<br/>свидания!</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов недели, воспоминания о летних приключениях, прослушивание песен о лете.</li> <li>• Коллективная работа "Летний коллаж", рисование "Что я люблю в лете".</li> <li>• Веселые игры и танцы под летнюю музыку, прощание с летом, запуск воздушных шаров (если разрешено).</li> </ul>               |