Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Таборинский детский сад

|  |
| --- |
| Утверждено:  заведующим МКДОУ  Таборинский детский сад  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Шурухнова  Приказ № 93-од от 28.06.2024г. |

**План работы**

**Средней группы (4-5 лет)**

**на летний оздоровительный период**

**2024 года**

**Пояснительная записка**

Воспитание здорового ребёнка – главная задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по всем разделам программы. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

***Цель:***сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей.

***Задачи:***1. Объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Ожидаемые результаты:**

• Повышение функциональных возможностей организма.

• Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.

• Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию.

• Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботится о ней.

• Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

* Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
* Подвижные игры на свежем воздухе (сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные с элементами спорта).
* Двигательные разминки (упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на развитие и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации у детей работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы)
* Элементы видов спорта, спортивные упражнения.
* Гимнастика пробуждения; гимнастика сюжетно – игрового характера:
* Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, хождение босиком по «тропинке здоровья», солнечные и воздушные ванны.
* Оздоровительные пробежки.
* Индивидуальная работа в режиме дня.
* Спортивные праздники, развлечения, досуги.
* Игровые тренинги.
* Тропа здоровья (босохождение).

**План с детьми средней группы на июль 2024 года**

**1 НЕДЕЛЯ «ЗВОНКОЕ ЛЕТО»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| 01.07.2024 | **1 июля – «Лето- жаркая пора»**   * Беседа «Июль – краса лета, серёдка цвета» * Подвижная игра «Солнышко и дождик» * Хороводная игра «Вейся венок» * Чтение рассказа Н. Сладкова «Медведь и солнце» | Воспитатели группы |
| 02.07.2024 | **«День солнца»**   * Беседы «Зачем нужно солнышко» * Рисование нетрадиционным способом (ладошкой и пальчиками) «Солнышко, нарядись!» * Подвижные игры «Поймай солнечного зайчика», «Солнышко и тучки» * Словесная игра «Назови солнышко ласково» | Воспитатели группы |
| 03.07.2024 | **«День наблюдения за облаками»**   * Дидактическая игра «Собери облако из разрезных карточек» * Рассматривание иллюстраций «Виды облаков», обсуждение «На что они похожи?» * Дидактическая игра «Найди одинаковые» * Прослушивание песни «Облака, белогривые лошадки», выполнение иллюстрации к ней   Просмотр мультфильма «Трям! Здравствуйте!». Беседа после просмотра | Воспитатели группы |
| 04.07.2024 | **«День насекомых»**   * Экскурсия по территории детского сада (обратить внимание на разнообразие насекомых, их образ жизни) * Беседа «Нужны ли нам насекомые», «Насекомые - какую опасность они таят» * Развлечение-загадка «Угадай, кто ползет» * Дидактические игры «Собери цветок», «Угадай по описанию» * Подвижные игры «Медведь и пчелы», «Поймай комара». | Воспитатели группы |
| 05.07.2024 | **«День рек, морей и океанов»**   * Беседа «Кого ты знаешь из жителей подводного царства?» * Рассматривание набора картинок по теме «Обитатели моря», «Обитатели рек», «Обитатели океанов» Наблюдение «Цвет и тени». * Чтение художественной литературы Е. Пермяк «Первая рыбка». * Дидактические игры: «Что в мешочке?», «Найди такую же», «Кто живёт в подводном царстве? * Подвижные игры: «Рыбак и рыбаки», «Удочка», «Море волнуется …». | Воспитатели группы |

**Июль 2 неделя «Неделя семьи»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия | Ответственные |
| 8 июля  Понедельник | **«День семьи любви и верности»**   * Беседы «Мой семья», «Отдыхаем всей семьей»   игра «Мамины и папины помощники»   * Рисунки на асфальте «Ромашковое поле» * Чтение худ. литературы: Е. Благинина * Посидим в тишине», «Вот какая мама», * Сюжетно-ролевые игры: «Дочки-матери», * Подвижные игры: «Лиса и куры», «Водяной», | воспитатели групп |
| 9 июля  Вторник | **«День дружных семей»**   * Беседы на темы: «Семья-это значит МЫ вместе», «Неразлучная семья», «Вся семья вместе и душа на месте». * Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Дочки-матери», «Наш дом». * Изготовление открыток-ромашек для родных и родителей «Раз ромашка, два ромашка!». * Подвижные игры: «Лиса и куры», «Водяной», «Журавлики». | воспитатели групп |
| 10июля  Среда | **«День сестер и братьев»**   * Беседа «Мой любимый брат», «Моя любимая сестра», «Как вы понимаете, что такое семья». * Художественное творчество – рисование «Портрет моей (моего) сестры (брата)». * Дидактические игры: «Отгадай-ка», «Так бывает или нет?», * Подвижные игры: «Через ручеек», «Ловишки», «Охотник и зайцы» | воспитатели групп |
| 11июля  Четверг | **«День домашних питомцев»**   * Беседа «Какое домашнее животное у меня есть * Чтение художественной литературы В. Сутеев «Кто сказал «мяу»?», * «Ветеринарная лечебница» * У медведя во бору», «Коршун и наседка» | воспитатели групп |
| 12июля Пятница | **«Традиции нашей семьи»**   * Рассматривание сюжетных картинок по теме «Семейные традиции» недели. * Этикет «Эти добрые словечки» Обсудить с детьми различные ситуации, выяснить какие вежливые слова необходимо использовать в каждой из них. * Чтение русской народной сказки «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». * Отгадывание загадок на темы: «Семья», «Родной дом» |  |

**3 НЕДЕЛЯ «ВИТАМИННАЯ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| Понедельник  15.07.2024 | **«День фруктов и овощей»**   * Беседа «Фрукты и овощи полезны для здоровья» * Рассматривание предметных картинок «Фрукты и овощи» * Дидактические игры «Отгадай-ка», «Что какого цвета» * Сюжетно-ролевая игра «Овощной магазин». | Воспитатели группы |
| Вторник  16.07.2024 | **«В сказку со здоровьем»**   * Беседа о личной гигиене «Путешествие в страну Здоровья» * Сладкий стол «Витаминная семья» (о ягодах и фруктах) * Чтение воспитателем произведения «Айболит» * Сюжетно-ролевая игра «Путешествие с Доктором Айболитом». | Воспитатели группы |
| Среда  17.07.2024 | **«День плодов»**   * Беседа «Чем питается растение» * Рассматривание луковицы с перьями, корнями * Экспериментирование: 1) Лук в воде и без воды. 2)Лук на солнце и в темноте. * Подвижная игра «Ловишки» | Воспитатели группы |
| Четверг  18.07.2024 | **«День чистоты»**   * Игровая ситуация «Письмо от грязнули» * Дидактическая игра «Чудесный мешочек» (предметы туалета) с загадками. * Проговаривание чистоговорки «Милая Мила мылась мылом» * Чтение сказки «Мойдодыр» | Воспитатели группы |
| Пятница  19.07.2024 | **«Быть здоровым я хочу»**   * Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» * Чтение С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала». * Дидактическая игра «Делай как я» | Воспитатели группы |

**4НЕДЕЛЯ «ЮНЫЕ ПЕШЕХОДЫ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| Понедельник  22.07.2024 | **«День транспорта»**   * Беседа, рассматривание иллюстраций «Виды транспорта» * Конструирование из большого строительного набора * Дидактическая игра «Узнай по описанию» * Беседа «Как вести себя в автобусе» | Воспитатели группы |
| Вторник  23.07.2024 | **«День пешеходного перехода»**   * Беседа «Переходи улицу правильно» * Рассматривание плакатов «Азбука юного пешехода» * Загадки по правилам дорожного движения * Дидактическая игра «Почему?» | Воспитатели группы |
| Среда  24.07.2024 | **«День дороги»**   * Беседа «Ситуации на дороге» * Сюжетно-ролевая игра «Пост ГАИ» * Дидактическая игра «Светофор» * Рассматривание картинок опасных зон на пешеходной части улицы | Воспитатели группы |
| Четверг  25.07.2024 | **«День светофора»**   * Беседа «Светофор» * Рассматривание стенда «Правила дорожного движения» * Дидактическая игра «Можно - нельзя» * Знакомство со знаками сервиса * Подвижная игра «Шоферы и светофор» | Воспитатели групп |
| 26.07.2024 | **«День безопасности на природе и на водоемах.»**  • Беседа «Правила безопасности на водоемах», «Осторожно, ядовитые  грибы и ягоды», «Осторожно, клещи!»  • Составление рассказов по картине «Отдых с семьей на природе».  • Дидактические игры: «Отгадай-ка», «Так бывает или нет?» |  |

**5 НЕДЕЛЯ «НЕДЕЛЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| Понедельник  29.07.2024 | **«День воды»**   * Опыты на выявление свойств воды: «Тонут-плавают», «Дождик», «Разноцветная вода», «Найди сахар» * Беседа «Значение воды в нашей жизни» * Чтение И. Токмакова «Где спит рыбка», Е. Благинина «Дождик», П. Золотов «Лягушата». Потешки: «Дожди к-дождик пуще», «Водичка-водичка». | Воспитатели группы |
| Вторник  30.07.2024 | **«День солнечных зайчиков»**   * Чтение и заучивание потешки «Солнышко», «Солнечный зайчик» * Прослушивание песни «Я на солнышке лежу» * Малоподвижная игра «Построй солнышко» * Рисование «Весёлое солнышко» | Воспитатели группы |
| Среда  31.07.2024 | «**День глины»**   * Рассматривание игрушек: дымка, глиняные свистульки * Эксперимент: какая она, глина? (сухая) (разведенная) * Игровое упражнение «Что получится»- лепка из глины (фрукты – овощи – посуда) * Подвижная игра «Догони меня» | Воспитатели группы |

**Август I НЕДЕЛЯ «НАЕДИНЕ С ПРИРОДОЙ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| Четверг  1августа  2024 | **«День деревьев»**   * Беседы-наблюдения «Деревья бывают разные» * Рассмотреть листья деревьев * Подвижная игра «Найди свой дом» (дома-деревья) * Загадки о деревьях * Аппликация «Укрась дерево» * Подвижная игра «Добеги до того дерева, которое назову» * Пальчиковая игра «Дерево» | Воспитатели группы |
| Пятница  2 августа | **«День живой природы»**   * Беседа «Что нас окружает?», «Какую пользу приносят растения?» * Ручной труд – уборка своего участка, полив цветов, рыхление почвы * Рисунок на асфальте «Моя планета» * Подвижные игры «Мышеловка», «Совушка» | Воспитатели группы |

**II НЕДЕЛЯ «В СКАЗОЧНОМ ЦАРСТВЕ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| Понедельник  5августа | **«День волшебных сказок»**   * Экспериментальная работа «Разноцветная вода» * Подвижная игра «Кто быстрее?» * Дидактическая игра «Что изменилось?» * Беседа «Волшебные сказки» * Просмотр мультфильмов «Маша и волшебное варенье», «Волшебное кольцо». | Воспитатели группы |
| Вторник  6 августа | **«День сказок про животных»**   * Чтение сказок В. Сутеева * Театрализация сказки «Теремок» * Рисование «Колобок покатился по дорожке» * Рассматривание иллюстраций к сказкам * Подвижные игры «Медведь и пчелы», «Хитрая лиса» * Настольная игра «Собери сказку» | Воспитатели группы |
| Среда  7 августа | **«День мультипликационного героя»**   * Беседы с детьми: «Кто создает мультфильмы?», «Кто такой художник-мультипликатор?» * Просмотр советских мультфильмов (по выбору воспитателя) * Сюжетно-ролевая игра «В кино» * Свободные игры, игры на песке * Слушание аудиозаписи песен из мультфильмов * Раскраска «Разукрась героя сказки» * Труд: уборка игрушек в групповой комнате | Воспитатели группы |
| Четверг  8 августа | **«День загадок»**   * Беседа «Что такое загадка?» * Дидактическая игра «Убери лишнее» * Подвижная игра «Попади в цель» * Загадывание и отгадывание загадок * Рисование «Мой любимый цветок». | Воспитатели группы |
| Пятница  9 августа | **«День радуги»**   * Рассказы детям "Откуда берется радуга?", "Почему радуга имеет форму дуги? ", "Каждый охотник желает знать, где сидит фазан" * Чтение художественной литературы: С. Маршак "Радуга-дуга", Е. Благинина "Радуга" * Рассматриваем картины и иллюстраций с изображением радуги. * Дидактические игры: «Собери радугу», «Чей предмет?» * Подвижные игры: «Кто быстрее», «Радуга, появись! Радуга, покажись!» * Рисование «Летняя радуга» | Воспитатели группы |

**III НЕДЕЛЯ «НЕДЕЛЯ ПОЗНАНИЯ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| Понедельник  12 августа | * **День физкультурника** * **«**Цикл бесед о ЗОЖ. Чтение и рассматривание иллюстраций с летними видами спорта. * Игры на свежем воздухе * День соревнований «Такие разные мячи» | Воспитатели группы |
| Вторник  13 августа | **«День часов»**   * Беседы «О времени», «Если б не было часов», «Что мы знаем о часах» * Рассматривание иллюстраций с изображением разных видов часов; частей суток; календарей * Чтение «Краденое солнце», Мойдодыр», Сказка о глупом мышонке», «Маша – растеряша», «Где спит рыбка» * Аппликация «Укрась часы» * Дидактические игры «Когда это бывает», «Подбери узор для часов», «Путешествие в утро, день, вечер, ночь» * Подвижная игра «День- ночь» | Воспитатели группы |
| Среда  14 августа | **«День юного следопыта»**   * Рисование нетрадиционными способами (появление ранее нанесенного свечой рисунка) * Беседы «Кто такие следопыты» * Отгадывание лабиринтов, расшифровка карт, головоломок. * Социально- ролевая игра «В поход» * Подвижные игры «Найди свой цвет», «Прятки», «Найди флажок», «Третий лишний» | Воспитатели группы |
| Четверг  15 августа | **«День НЛО»**   * Подвижные игры «Самолеты», «Беги к тому, что назову», «Передай мяч», «Море волнуется» * Дидактические игры «Кто (что) летит?», «А что потом» * Хороводная игра «Вейся венок» * Оригами «Самолёт» * Рисование летательных аппаратов | Воспитатели группы |
| Пятница  16 августа | **«День имени»**   * Дидактическая игра «Помоги себе сам», «Кому, что нужно» * Подвижные игры с мячом «Пять имен», игра «Назови друга ласково» * Беседа об именах * Укрась первую букву своего имени (заранее приготовленной воспитателем) | Воспитатели группы |

**IV НЕДЕЛЯ «ЗНАТОКИ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| Понедельник  19 августа | **«День интересных дел»**   * Слушание песенок из мультфильмов * Свободная игровая деятельность * Экспериментирование с песком и водой * Рисование пальчиками «Дождь идет» * Беседа «Что интересного сегодня было в детском саду» | Воспитатели группы |
| Вторник  20 августа | **«День заботы»**   * Беседа «Береги друзей – с ними жить веселей» * Решение игровых ситуаций «Что такое хорошо» * Экскурсия «Группа в гостях у группы» * Подвижная игра в мяч «Мой весёлый звонкий мяч» | Воспитатели группы |
| Среда  21 августа | **«День грибного дождя»**   * Рассматривание картин и иллюстраций о природных явлениях * Рисование «Большая туча» * Загадывание загадок о дождике * Разучивание песни «Дождик» музыка и слова М. М.Еремеевой | Воспитатели группы |
| Четверг   * 1. августа | **День государственного флага РФ**   * Беседа «Флаг России» * игры «Собери флаг», «Что означает этот * цвет?», «Передай флажок», «Чей флажок быстрей соберется?», «Будь внимательным», «Соберись в кружок по цвету». | Воспитатели группы |
| Пятница  23 августа | **«День вокруг света»**   * Рассматривание глобуса * Беседа «Наша планета» * Экологическая эстафета «Зелёная планета» | Воспитатели группы |

**V НЕДЕЛЯ «ЛЕТО КРАСНОЕ, ПРОЩАЙ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия с детьми | Ответственные |
| Понедельник  26 августа | **«День урожая»**   * Беседа о собранном урожае * Рисование «Овощи с грядки» * Отгадывание загадок об овощах. * Подвижная игра «Собери урожай» | Воспитатели группы |
| Вторник  27августа | **«День здоровья»**   * Просмотр презентации «Если хочешь быть здоров…» * Дидактическая игра «Закончи предложение», «Когда ты это делаешь?» (закрепление частей суток) * Конкурс рисунков на тему «Мама, папа, я – спортивная семья» | Воспитатели группы |
| Среда  28августа | * **«Подарки лета»** * Беседы: «Любимое время года», «Чтение стихов, отгадывание загадок о лете. * Рисование «Что нам лето подарило?». * Настольная игра «Во саду ли, в огороде». | Воспитатели группы |
| Четверг  29 августа | **«Мы тоже имеем права»**   * Просмотр презентации «Права детей». * Заучивание стихотворений Е. Благининой «Радуга». * Подвижная игра «Ловишка с мячом». * Социально-нравственное воспитание Беседа «Почему бывают драки?». | Воспитатели группы |
| Пятница  30 августа | **«Последний день лета»**   * Тематический праздник «Лето красное, до свидания!». * Игра «Быстрый поезд» Игра «Гусеница». * Составление рассказов на тему «Замечательное лето» | Воспитатели группы |