Результаты педагогического мониторинга по физической готовности детей подготовительной к школе группе

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тесты | Начало года | Конец года |
| низкий | средний | высокий | низкий | средний | высокий |
| 1 | Прыжок в длину с места (см) | 0 | 0% | 5 | 29% | 11 | 65% |  | % |  | % |  | % |
| 2 | Метание мешочка с песком в даль правой рукой | 5 | 29% | 9 | 53% | 2 | 12% |  | % |  | % |  | % |
| 3 | Метание мешочка с песком в даль левой рукой | 0 | 0% | 14 | 82% | 2 | 12% |  | % |  | % |  | % |
| 4 | Удерживание равновесия на одной ноге | 4 | 23% | 2 | 12% | 10 | 59% |  | % |  | % |  | % |
| 5 | Метание теннисного мяча в цель(расстояние 5м) | 13 | 76% | 3 | 18% | 0 | 0% |  | % |  | % |  | % |
| 6 | Наклон туловища вперед из положения стоя (см) | 13 | 76% | 1 | 6% | 2 | 12% |  | % |  | % |  | % |
| Общее |  | **34%** |  | **33%** |  | **27%** |  | **%** |  | **%** |  | **%** |

Подготовительная к школе группа (от шести до семи лет).

Физическое воспитание

К концу года дети должны уметь

• Выполнять правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье).

• Прыгать на мягкое покрытие с высоты до 40 см; мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см; прыгать через короткую и длинную скакалку.

• Перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг), бросать предметы в цель из разных исходных положений, попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4-5 м, метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-12 м, метать предметы в движущуюся цель.

• Перестраиваться в 3-4 колонны, в 2-3 круга на ходу, в две шеренги после расчета на первый-второй, соблюдать интервалы во время передвижения.

• Выполнять физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции.

• Следить за правильной осанкой.

• Ходить на лыжах переменным скользящим шагом .

• Участвовать в играх с элементами спорта.