

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Таборинский детский сад  
И.В. Шурухнова



## МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ МКДОУ ТАБОРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД

Рассмотрено на педагогическом совете 04.10.2022 г.  
Протокол № /

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ  
Таборинский детский сад  
\_\_\_\_\_ Н.В. Шурухнова  
05.10.2022 г.  
Приказ № 238-од

## **МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ МКДОУ ТАБОРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД**

Рассмотрено на педагогическом совете 04.10.2022 г.  
Протокол № 1

Мониторинг позволяет регистрировать состояние и изменения, дает материалы для сравнения, анализа и коррекции педагогического процесса.

В МКДОУ Таборинский детский сад разработана схема диагностики и мониторинга здоровья детей, под которой мы понимаем *систему слежения за состоянием здоровья воспитанников, подразумевающую многократные наблюдения и сравнения.*

Данные по заболеваемости, по группам здоровья, по уровню сформированности физических качеств, по адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ систематизируются, что позволяет проводить анализ здоровья дошкольников, обозначать основные проблемы и определять основные направления деятельности с учетом подхода к развитию каждого ребенка.

**Цель мониторинга:** одномоментно снять показатели и выявить соответствие между уровнем здоровья воспитанников и оздоровительными мероприятиями в режиме детского сада.

**Задачи мониторинга здоровья:**

1. определить группу здоровья ребенка и уровень физической подготовленности;
2. выявить и оценить положительные и отрицательные тенденции изменения здоровья ребенка;
3. разработать рекомендации по созданию условий, стимулирующих здоровьесбережение и физическое развитие воспитанников.

**Методы изучения** состояния здоровья дошкольников: медицинское обследование, наблюдение, проведение контрольных срезов, тестирование, анализ и самоанализ, посещение занятий, анкетирование родителей.

В состав службы мониторинга здоровья входят: заведующий, старший воспитатель, педагог-психолог, инструктор по физической культуре, воспитатели, фельдшер МКДОУ Таборинский детский сад и врач-педиатр ЦРБ (по согласованию). *Мониторинг осуществляется при единой координации действий и руководстве заведующего ДОУ и старшего воспитателя.*

Данные заносятся в таблицы:

НАЗВАНИЕ	МЕСЯЦЫ								
	09	10	11	12	01	01	03	04	05
Антропометрические измерения (заполнение «Листа здоровья»)	МС В								МС В
Определение группы здоровья и физкультурной группы каждого ребенка	МС Вр								МС Вр
Распределение всех детей по группам здоровья и динамика перехода из одной группы здоровья в другую	МС Вр								МС Вр
Анализ заболеваемости и посещаемости (за 1 и 2 полугодие учебного года)	МС	МС	МС	МС	МС З	МС	МС	МС	МС З
Анализ социально-психологической адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ	МС ПС В	МС ПС В	МС ПС В						
Диагностика физической подготовленности детей	ИФК В								ИФК В
«Индекс заболеваемости»	В	В	В	В	В З и СВ	В	В	В	В З и СВ

Условные обозначения:

- З – заведующий
- СВ – старший воспитатель
- МС – Фельдшер ДОУ
- Вр – врач-педиатр ЦРБ,
- В – воспитатель
- ПС- педагог-психолог
- ИФК – инструктор по физической культуре

## ЛИСТ ЗДОРОВЬЯ

(заполняется воспитателем по данным, предоставленным фельдшером ДООУ)

Группа \_\_\_\_\_

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Учебный год \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф. И. ребенка	Начало учебного года				Конец учебного года			
		рост, см	вес, кг	группа здоровья	физк. группа	рост, см	вес, кг	группа здоровья	физк. группа
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ

(таблицу заполняет воспитатель на основании данных фельдшера)

Учебный год	Всего детей в группе	Группы здоровья (отмечается количество детей и % от общего числа детей в группе) количество/процент			
		1 группа здоровья	2 группа здоровья	3 группа здоровья	4 группа здоровья
2021-2022	0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%
2022-2023	0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ

(сводная таблица по МКДОУ заполняется фельдшером ДООУ)

Учебный год	Всего детей в МКДОУ	Группы здоровья (отмечается количество детей и % от общего числа детей в МКДОУ)			
		1 группа здоровья	2 группа здоровья	3 группа здоровья	4 группа здоровья
2021-2022	0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%
2022-2023	0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%

### АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ

(таблицу заполняет воспитатель – по группе, фельдшер – по ДОУ)

Месяц	Количество детей	Всего случаев	Пропущено дней по болезни
сентябрь			
октябрь			
ноябрь			
декабрь			
<b>I полугодие</b>			
январь			
февраль			
март			
апрель			
май			
<b>II полугодие</b>			
<b>Итого</b>			

### АНАЛИЗ ПОСЕЩАЕМОСТИ ДЕТЕЙ

(таблицу заполняет воспитатель – по группе и фельдшер – сводную по ДОУ)

Месяц	Число дней, проведенных детьми в ДОУ	Число дней, пропущенных детьми	Из них: Пропущено по болезни	Пропущено по другим причинам
	<b>всего</b>	<b>всего</b>	<b>всего</b>	<b>всего</b>
сентябрь				
октябрь				
ноябрь				
декабрь				
<b>I полугодие</b>				
январь				
февраль				
март				
апрель				
май				
<b>II полугодие</b>				
<b>Итого</b>				

**Уровень и структура инфекционных заболеваний  
(указывается количество случаев)**

(таблицу заполняет воспитатель – по группе и фельдшер – сводную по ДООУ)

Заболевания	Месяц									
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	В среднем
Дизентерия										
ОКИ										
Ветряная оспа										
Скарлатина										
Ангина										
Грипп										
ОРВИ										
COVID-19										
Прочие заболевания										

**Уровень и структура инфекционных заболеваний по годам  
(указывается количество случаев)**

(заполняет заведующий)

Заболевания	Годы					
	2021	2022	2023	2024	2024	В среднем
Дизентерия						
ОКИ						
Ветряная оспа						
Скарлатина						
Ангина						
Грипп						
ОРВИ						
Прочие заболевания						

**Выявление патологии в отклонении здоровья детей**

(указывается количество детей)

(таблицу заполняет фельдшер)

Виды патологии	Учебный год				
	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Часто болеющие дети					
Опорно-двигательный аппарат					
Снижение остроты зрения					
Снижение остроты слуха					
Нарушение речи					
ЗПР					
Умственное отклонение					
Травмы					

## РЕЗУЛЬТАТЫ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ

(таблицу заполняет воспитатель второй группы раннего возраста  
по данным фельдшера и педагога-психолога)

Группа \_\_\_\_\_

Воспитатели \_\_\_\_\_

№ п\п	Фамилия, имя ребенка	Дата рождения	Дата поступления	Дата окончания адаптации	Количество дней адаптации	Примечание
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

Краткие выводы, рекомендации родителям \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

Фельдшер: \_\_\_\_\_

Педагог-психолог: \_\_\_\_\_



**ПРОТОКОЛ ТЕСТИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ  
ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ**

(таблицу заполняет инструктор по физической культуре по каждой группе отдельно)

Группа младшая

Учебный год \_\_\_\_\_ Месяц \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5
		Прыжок в длину с места (см)	Метание мешочка с песком в даль правой рукой	Метание мешочка с песком в даль левой рукой	Удержива ние равнovesи я на одной ноге	Метание теннисного мяча в цель (расстояни е 2м)
		норма	норма	норма	норма	норма
		М. -67,1 Д. - 61.6	М.-4.2 Д.-3.5	М.-3.5 Д.-2.9	М.-8.1 Д.-8.1	4
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ ТЕСТИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ  
ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ**

(таблицу заполняет инструктор по физической культуре по каждой группе отдельно)

Группа средняя

Учебный год \_\_\_\_\_ Месяц \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5	Тест 6
		Прыжок в длину с места (см)	Метание мешочка с песком в даль правой рукой	Метание мешочка с песком в даль левой рукой	Удержи вание равновес ия на одной ноге	Метание теннисн ого мяча в цель(рас стояние 3м)	Наклон туловища вперед из положени я стоя (см)
		норма	норма	норма	норма	норма	норма
		М. - 101.6 Д. - 93.6	М.-5.8 Д.-4.5	М.-4.3 Д.-3.6	М.-12.1 Д.-13.1	4	М.- 6.1 Д.- 8.1
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ ТЕСТИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ  
ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ**

(таблицу заполняет инструктор по физической культуре по каждой группе отдельно)

Группа старшая

Учебный год \_\_\_\_\_ Месяц \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5	Тест 6
		Прыжок в длину с места (см)	Метание мешочка с песком в даль правой рукой	Метание мешочка с песком в даль левой рукой	Удержи вание равновес ия на одной ноге	Метание теннисн ого мяча в цель(рас стояние 4м)	Наклон туловища вперед из положени я стоя (см)
		норма	норма	норма	норма	норма	норма
		М. - 107.6 Д. - 94.0	М.-8.0 Д.-4.8	М.-4.3 Д.-4.8	М.-35.1 Д.-40.1	4	М.- 7.1 Д.- 10.1
31.							
32.							
33.							
34.							
35.							
36.							
37.							
38.							
39.							
40.							
41.							
42.							
43.							
44.							
45.							

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ ТЕСТИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ  
ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ**

(таблицу заполняет инструктор по физической культуре по каждой группе отдельно)

Группа подготовительная

Учебный год \_\_\_\_\_ Месяц \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Тест 1	Тест 2	Тест 3	Тест 4	Тест 5	Тест 6
		Прыжок в длину с места (см)	Метание мешочка с песком в даль правой рукой	Метание мешочка с песком в даль левой рукой	Удержи вание равновес ия на одной ноге	Метание теннисн ого мяча в цель(рас стояние 5м)	Наклон туловища вперед из положени я стоя (см)
		норма	норма	норма	норма	норма	норма
		М. - 122.1 Д. - 99	М.-10.1 Д.-6.9	М.-6.9 Д.-5.7	М.-35.1 Д.-40.1	4	М.- 8.1 Д.- 12.1
46.							
47.							
48.							
49.							
50.							
51.							
52.							
53.							
54.							
55.							
56.							
57.							
58.							
59.							
60.							

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

**ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ**  
(таблицу заполняет инструктор по физической культуре по каждой группе отдельно)

Группа \_\_\_\_\_

Учебный год	% детей с высоким уровнем физической подготовленности	
	начало года	конец года
<b>2021-2022</b>		
<b>2022-2023</b>		



**«ИНДЕКС ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ» ДЕТЕЙ  
ЗА УЧЕБНЫЙ ГОД**

(таблицу заполняет воспитатель)

Группа \_\_\_\_\_

Воспитатели \_\_\_\_\_

Месяц/уч.год	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Сентябрь					
Октябрь					
Ноябрь					
Декабрь					
Январь					
Февраль					
Март					
Апрель					
Май					
Итого за учебный год					

Формула расчета индекса заболеваемости:

$\frac{\text{Количество дней, пропущенных по болезни за месяц}}{\text{Количество детодней за месяц (по таблице посещаемости)}} \times 100\%$

Количество детодней за месяц (по таблице посещаемости)

**Индекс здоровья должен стремиться к 0 (чем меньше, тем лучше!)**

**ИНДЕКС ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ» ДЕТЕЙ  
ЗА \_\_\_\_\_ УЧЕБНЫЙ ГОД**

(сводную таблицу заполняет фельдшер)

Месяц	Группы						Общий индекс по ДОУ
	2-я ранняя	Младшая	Средняя	Старшая А	Старшая Б	Подготовительная	
Сентябрь							
Октябрь							
Ноябрь							
Декабрь							
Январь							
Февраль							
Март							
Апрель							
Май							
Итого за учебный год							

Формула расчета индекса заболеваемости:

$\frac{\text{Количество дней, пропущенных по болезни за месяц}}{\text{Количество детодней за месяц (по таблице посещаемости)}} \times 100\%$

Количество детодней за месяц (по таблице посещаемости)

**Индекс здоровья должен стремиться к 0 (чем меньше, тем лучше!)**